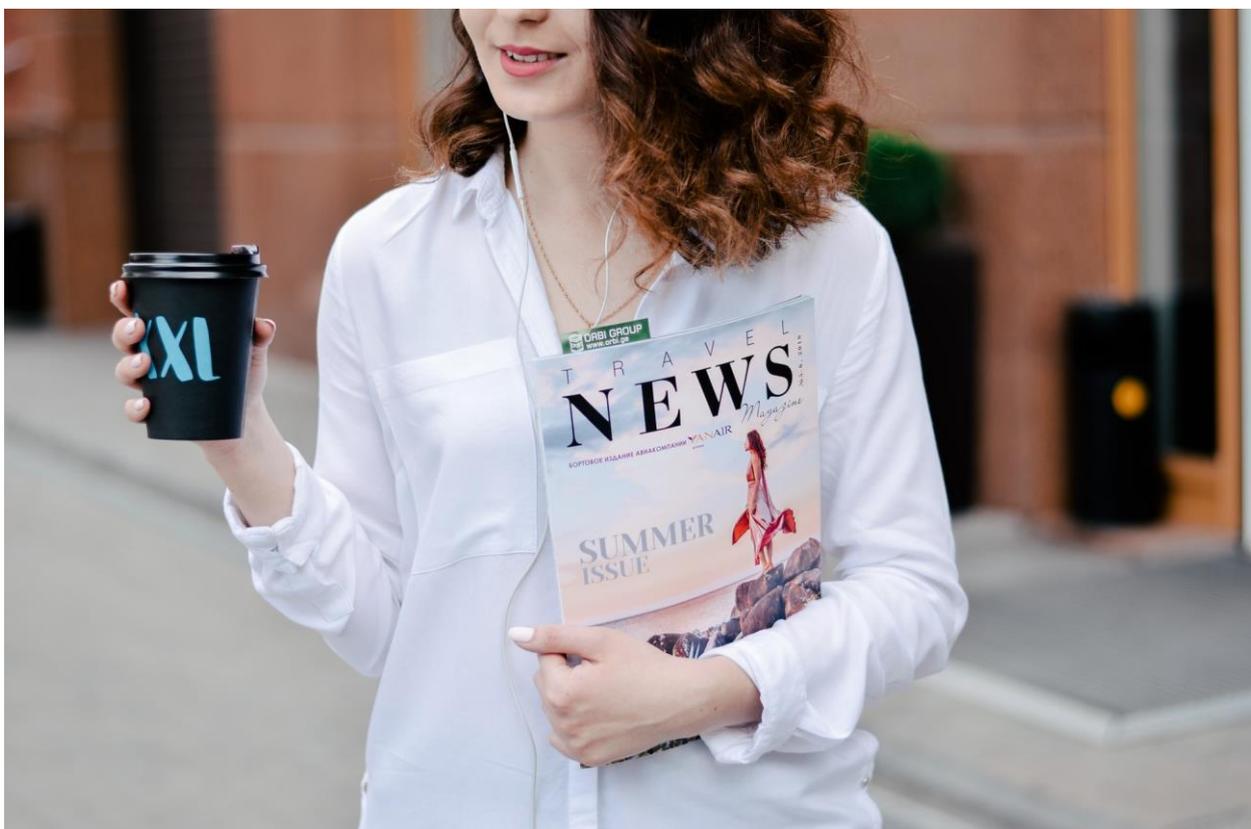


Шпаргалка по анализам для женского здоровья



Какие анализы нужно сдать, чтобы следить за своим здоровьем и вовремя заметить проблему?

Я занимаюсь изучением анализов уже больше 3-х лет, регулярно сдаю сама и контролирую более 50 своих показателей крови.

Сегодня, я подготовила для вас шпаргалку с лабораторными анализами по 12 частым запросам для женщин! Эти чекапы помогут вам определить основные причины проблем со здоровьем и найти оптимальную тактику их решения.

Топ-12 распространенных проблем и какие анализы нужно сдать

1. Усталость, снижение энергии

- ОАК (общий анализ крови)
- Ферритин
- Витамин В12
- Фолиевая кислота (витамин В9)
- Витамин Д

2. Диагностика дефицита железа

- ОАК (общий анализ крови)
- Общий белок
- Сывороточное железо
- Ферритин

3. Диагностика анемии

- ОАК (общий анализ крови)
- Общий белок
- Сывороточное железо
- Ферритин
- Общая железосвязывающая способность (ОЖСС)
- Витамин В12
- Фолиевая кислота (витамин В9)

4. Хеликобактер

- Уреазный дыхательный тест 13С
- Выделение хеликобактера в кале (определение ДНК методом ПЦР)

5. Паразиты

- ОАК (общий анализ крови)
- Эозинофильный катионный белок
- IgE
- Анализ кала на паразитов

6. Плохое усвоение молочных продуктов

- Генетический тест - полиморфизм 13910 С/Т гена лактазы
- Казеин IgG, F78

7. Синдром Жильбера

- ОАК (Общий анализ крови)
- Билирубин общий
- Билирубин прямой
- Генетический тест – полиморфизм гена UGT1A1

8. Выпадение волос

- ОАК (общий анализ крови)
- Общий белок
- Витамин Д
- Сывороточное железо
- Ферритин
- Витамин В12
- Фолиевая кислота (витамин В9)
- ТТГ, Т3, Т4
- Кортизол в слюне

9. Сложно снизить вес

- Глюкоза натощак
- Инсулин натощак
- Индекс НОМА-IR
- Гликированный гемоглобин
- ТТГ, Т3, Т4
- Лептин

10. Ранняя менопауза

- ФСГ (сдаем на 3-5 день цикла)
- АМГ (Антимюллеров гормон, сдаем в любой день)
- Ингибин В (на 3-й день цикла)
- УЗИ яичников (делаем на 5-7 день цикла)

11. Обследование печени

- ОАК (Общий анализ крови)
- Альбумин
- АСТ
- АЛТ
- Гамма-глутамилтранспептидаза

12. Панель для веганов

- Общий анализ крови (ОАК)
- Витамин Д
- Витамин А
- Витамин В12
- Фолиевая кислота (витамин В9)
- Железо сывороточное
- Ферритин
- Гомоцистеин