simply4joy

green guide

ГИД ПО НАТУРАЛЬНОЙ КОСМЕТИКЕ

www.simply4joy.ru

КАК ВЫБИРАТЬ
натуральную косметику

Как выбрать безопасную косметику?

При выборе косметического средства обращайте внимание на наличие органического сертификата или же, в случае его отсутствия, на полный состав продукта, напечатанный на упаковке по INCI.

Такие заявления на этикетке как "натуральный", "антиаллергенный" или "мягкий для кожи" продукт ничего не значат, а производители не несут за эти слова ответственности. Чаще все это соответствие тренду натуральности и удорожание стоимости продукта.

При выборе любого средства избегайте этих ингредиентов:

1. DMDM hydantoin
2. Diazolidinyl urea
3. Ceteareth
4. Imidazolidinyl urea
5. PEG и polyethylene
6. Retinyl palmitate и retinol (в дневных средствах для кожи)
7. Triclosan (чаще всего встречается в мыле, зубной пасте)
8. Paraben: все виды, но особенно propyl-, isopropyl-, butyl- и isobutylparaben
9. Fragrance: отдушки содержат сотни химических компонентов и могут стать триггером аллергических реакций

При выборе лака для ногтей избегайте:

1. Formaldehyde или formalin
2. Toluene
3. Dibutyl phthalate или сокращенно DBP

При выборе солнцезащитных средств избегайте:

1. SPF выше 50
2. Retinyl palmitate
3. Oxybenzone (химический фильтр)
4. Спреи с физическими фильтрами

При выборе детской косметики избегайте:

1. Boric acid
2. 2-bromo-2-nitropropane-1,3-diol (bronopol)
3. Fluoride в зубных пастах для детей младше 2х лет и детей, которые могут проглотить пасту

ГДЕ КУПИТЬ НАТУРАЛЬНУЮ КОСМЕТИКУ

Я перечислю **самые известные бренды натуральной косметики**, которые можно купить в магазине iHerb. Многие из них выпускают органическую косметику или часть средств с органическом сертификатом USDA Organic.

Список всех брендов с активными ссылками я дала в блоге, здесь. Ссылка кликабельна: http://simply4joy.ru/naturalbeauty-guide

АРОМАТЕРАПИЯ, МАСЛА

AURA CACIA
BADGER COMPANY
MONOI TAHITI
SIBU BEAUTY

БАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ГУБ:

CRAZY RUMORS
ECO LIPS
HURRAW BALM

ДЕЗОДОРАНТЫ:

CRYSTAL BODY DEODORANT
SCHMIDT'S

НАТУРАЛЬНОЕ МЫЛО:

DR. WOODS
NUBIAN HERITAGE
SOUTH OF FRANCE
TIERRA MIA ORGANICS

УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА:

ACURE ORGANIC
ANDALOU NATURALS
ANNEMARIE BORLIND
COCOKIND
DERMA E
EO PRODUCTS
MAD HIPPIE
WELEDA

УХОД ЗА КОЖЕЙ ТЕЛА:

AUBREY ORGANICS
DESERT ESSENCE
DEEP STEEP
OUT OF AFRICA
PACIFICA
SEAWEED BATH
WELEDA

ДЕТСКАЯ КОСМЕТИКА:

EARTH MAMA
ATTITUDE
JACK N' JILL
SHEA MOISTURE
BABO BOTANICALS

ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА:

PHYSICIAN'S FORMULA
PACIFICA
COLORGANICS INC.
EVERYDAY MINERALS

ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА И КОМАРОВ:

BADGER COMPANY
GODDESS GARDEN, ORGANICS
ALL TERRAIN

Звездные продукты на iHerb

В этой подборке я собрала интересные средства натуральной и органической косметики, которые есть на iHerb.

Это не полный список, а только малая его часть, которая поможет вам сделать правильный выбор и первые шаги в мире хорошей косметики. Многие средства из этого списка давно стали популярными среди звезд!

WELEDA Универсальный крем Skinfood
COCOKIND Органическая розовая вода
DESERT ESSENCE Ватные диски с маслом чайного дерева
MAD HIPPIE Сыворотка для лица с витамином С
MADRE LABS Омолаживающее масло с пептидами
EO PRODUCTS Крем для лица
REAL PURITY Шариковый дезодорант
Schmidt's Дезодорант Роза и Ваниль
ACURE Осветляющий пилинг для лица
ANDALOU Питательная маска для лица с шоколадом
BABO BOTANICALS Солнцезащитный крем для лица
ANNEMARIE BORLIND Омолаживающий крем для век
WELEDA Березовое масло для тела
DEEP STEEP Пена для ванны

Все средства с активными ссылками здесь, ссылка кликабельная:
http://simply4joy.ru/naturalbeauty-guide

ОБО МНЕ

И несколько слов обо мне.

В 2005 году я запустила обучающий портал и магазин Арома-бьюти, на протяжении 12 лет профессионально занималась закупками ингредиентов для косметики и посетила все семинары, организованные для косметических химиков и технологов.

В 2012 году создала блог www.simply4joy.ru и более 6 лет пишу о натуральной косметике и покупках в магазине iHerb. В 2016 году стала победителем премии как самый профессиональный блогер в мире органики.

По запросу провожу консультации по подбору косметики и разбираю ваши косметички.

Мой электронный адрес для связи simply4joy@mail.ru